

Dobrý den,

zasíláme informace o aktuálním dění na webu www.cykloseminare.cz. V posledním měsíci jsme pozornost zaměřili na publikaci videí typu "poradna". Jedna konkrétní otázka od vás (diváků) a konkrétní reakce na ní od odborníka.

- a) Nově tak byla publikována videa, ve kterých reagujeme na vaše nejčastější dotazy. Zároveň se jedná o otázky, které si klademe také a to v souvislosti s celoročním praktickým testem diagnostiky mySASY.

Podle jakých pravidel a zákonitostí jsou číslovány kvadranty v grafu, který generuje aplikace mySASY? A jak je to s hodnotami uvedenými na vodorovné a svislé ose grafu? Jak dlouhý je optimální časový rozestup mezi koncem tréninku a měřením variability srdeční frekvence? Je možné v aplikaci mySASY hromadit data a vyhodnotit je po delším časovém úseku? Atd.

- b) Sbíráme i vaše dotazy směřující k praktickému používání diagnostiky mySASY. Na ty budeme v průběhu kalendářního roku reagovat. Pro jejich zadání využijte připravený formulář publikovaný na níže uvedené internetové stránce.
- c) Doporučte svým známým, ať své e-maily registrují k odběru novinek a informace o aktualizacích webu dostanou pravidelně do svých schránek.

Vše výše uvedené naleznete na: <http://www.cykloseminare.cz/projekt-mysasy/> a krátká videa také na našem partnerském webu <http://www.roadcycling.cz> Vedle zajímavých článků o dění ve světě cyklistiky zde naleznete zmíněnou rubriku poradna, na jejímž obsahu se podílíme.

Prima den přeji

www.cykloseminare.cz