

Dobrý den,

zasíláme informace o aktuálním dění na webu [www.cykloseminare.cz](http://www.cykloseminare.cz):

- a) Nově bylo publikováno video, ve kterém jsou shrnuty poznatky po dalších týdnech používání diagnostiky mySASY.
- b) Sbíráme i vaše dotazy směřující k praktickému používání diagnostiky mySASY. Na ty budeme v průběhu kalendářního roku reagovat. Pro jejich zadání využijte připravený formulář publikovaný na níže uvedené internetové stránce.
- c) Doporučte svým známým, ať své e-maily registrují k odběru novinek a informace o aktualizacích webu dostanou pravidelně do svých schránek.
- d) V sekci archiv naleznete hodinové povídání s trenérem Tomášem Mikou, ve kterém jsme řešili jakým způsobem poskládat cyklistický trénink tak, aby se jednalo o kvalitní tréninkovou jednotku.

Vše výše uvedené naleznete na: <http://www.cykloseminare.cz/projekt-mysasy/> a krátká videa také na našem partnerském webu <http://www.roadcycling.cz> Vedle zajímavých článků o dění ve světě cyklistiky zde naleznete zmíněnou rubriku poradna, na jejímž obsahu se podílíme.

Prima den přeji

[www.cykloseminare.cz](http://www.cykloseminare.cz)