

Dobrý den,

zasíláme informace o aktuálním dění na webu www.cykloseminare.cz:

- a) Nově bylo publikováno video, ve kterém jsou shrnuty poznatky po dalších týdnech používání diagnostiky mySASY.
- b) Sbíráme i vaše dotazy směřující k praktickému používání diagnostiky mySASY. Na ty budeme v průběhu kalendářního roku reagovat. Pro jejich zadání využijte připravený formulář publikovaný na níže uvedené internetové stránce.
- c) Pro velký zájem o diagnostiku mySASY byla zvýšena frekvence publikace krátkých videí typu "poradna" (jedna konkrétní otázka a konkrétní odpověď na ní). Tato videa naleznete také na našem partnerském webu <http://www.roadcycling.cz> v sekci poradna.
- d) Doporučte svým známým, ať své e-maily registrují k odběru novinek a informace o aktualizacích webu dostanou pravidelně do svých schránek.
- e) Aktuálně pro vás připravuje hodinový videoseminář s Tomášem Mikou, ve kterém vám budou prezentovány různé pohledy na stavbu tréninkové jednotky cyklistů.

Vše výše uvedené naleznete na: <http://www.cykloseminare.cz/projekt-mysasy/> a krátká videa také na našem partnerském webu <http://www.roadcycling.cz>. Vedle zajímavých článků o dění ve světě cyklistiky zde naleznete zmíněnou rubriku poradna, na jejímž obsahu se podílíme.

Prima den přeji

www.cykloseminare.cz